

Jídelní lístek

12.09. - 16.09.2022

pondělí

12.9.

Alergeny

	<i>Špenátová polévka</i>	1,3,7,9
1	Vepřové kostky v kapustě, vařené brambory	1,3,6,7,9,10,12
2	Makaróny s italskou masovou směsí, strouhaný sýr	1,3,6,7,9
3	Tarhoňa se zeleninou a bylinkami	1,3,7,9
4	Pangasius s brokolicí, bramborová kaše, citron, mrkvový salát	1,3,4,7,12
5	Grilovaný vepřový steak s fazolkami a bagetou	1,3,6,7,9
	<i>Tarhoňa</i>	1,3,7

úterý

13.9.

Alergeny

	<i>Drůbeží vývar s krupicovou zásmazkou</i>	1,3,7,9
1	Smažený karbanátek, bramborový salát	1,3,7,12
2	Kynuté povidlové řezy s ovocem a drobenkou	1,3,7
3	Vegetariánské rizoto z pohanky a rýže	3,9
4	Cmunda po kaplicku, povidlový řez	1,3,6,7,9,12
5	Grilovaná krkovička s bylinkovým máslem, tolárky	1,3,6,7,9,10
	<i>Ředkvičkový salát</i>	

středa

www.rh-stravovani.com

14.9.

Alergeny

	<i>Bramboračka s houbami</i>	1,3,7,9,12
1	Srbské žebírko, dušená rýže	1,3,6,7,9
2	Brokolice v těstíčku, vařené brambory, tatarská omáčka	1,3,6,7,10,12
3	Salát z divoké rýže a fazolek, celozrnný uzel	1,3,7,9
4	Kuřecí řízek Cornflakes, bramborová kaše, ovoce	1,3,7,9,12
5	Zapečená kuřecí prsa s brokolicí a sýrem, dušená rýže	1,3,6,7,9
	<i>Vanilkový šnek</i>	1,3,7

čtvrtek

15.9.

Alergeny

	<i>Hovězí vývar s játrovou rýží</i>	1,3,7,9
1	Holandský řízek se sýrem a bylinkami, bramborová kaše, okurka	1,3,7,12
2	Meruňkové knedlíky sypané skořicí, máslo, cukr	1,3,7
3	Pečená cizrna s rajčaty a divokou rýží	1,3,7,9,10
4	Zabijačkový talíř s kočičáky, makový koláček	1,3,7,12
5	Krůtí Kung-pao s divokou rýží, rukolový salát	1,3,5,6,7,9
	<i>Meruňkový knedlík sypaný skořicí, máslo, cukr</i>	1,3,7

pátek

16.9.

Alergeny

	<i>Pórková polévka s vejci</i>	1,3,7,9
1	Vepřové výpečky, hlávkové zelí, houskové knedlíky	1,3,6,7,9
2	Rybí filety v anglické slatině, bramborová kaše, citron	1,3,4,6,7,9,12
3	Kapustové karbanátky se sýrem a kuskusem	1,3,6,7,9
4	Krůtí prsa v kari omáčce, dušená rýže, červená řepa	1,3,6,7,9
5	Grilovaná žebírka s pikantním dresinkem, chléb	1,3,6,7,9,10
	<i>Rybízová palačinka s cukrem</i>	1,3,7

Děkujeme Vám dobrou chuť.



Jídelní lístek

19.09. - 23.09.2022

pondělí

19.9.

Alergeny

	<i>Italská polévka s mušličkami</i>	1,3,7,9
1	Debrecínská kýta, houskové knedlíky	1,3,6,7,9
2	Treska v tymiánovém těstíčku, bramborová kaše, citron	1,3,4,9,12
3	Listový salát s mrkví a ředkvičkami, celozrnný uzel	1,3,7,9,10
4	Žebírko Stroganoff, dušená rýže, okurkový salát	1,3,6,7,9
5	Krůtí řezy s grilovanou zeleninou a kuskusem	1,3,6,7,9
	<i>Čokoládový pudink se šlehačkou</i>	7

úterý

20.9.

Alergeny

	<i>Drůbeží vývar s bylinkovým kapáním</i>	1,3,7,9
1	Zbojnické vepřové kostky s játry, dušená rýže	1,3,6,7,9
2	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem	1,3,7
3	Těstovinový salát s kuřecími řízečky, dresink	1,3,6,7,9,10
4	Šalvějové kuřecí paličky s krupetem, dukátové buchtičky	1,3,6,7,9
5	Mořská štika s pórkovou omáčkou a bramborem, citron	1,3,4,6,9,10,12
	<i>80g Dukátové buchtičky</i>	1,3,7

www.rh-stravovani.com

středa

21.9.

Alergeny

	<i>Gulášová polévka s bramborem</i>	1,3,7,9,12
1	Milánské špagety sypané sýrem a pórkem	1,3,6,7,9
2	Hrachová kaše, jemný párek, chléb, okurka, cibulka	1,3,6,7,9
3	Ledový salát s tuňákem a vejcem, dresink, pečivo	1,3,4,6,7,9,10
4	Plněné bramboráky masovou směsí, zelný salát	1,3,6,7,9,10,12
5	Kuřecí Cordon-bleu s bramborem a tatarkou	1,3,7,9,10,12
	<i>Ledový salát s dresinkem</i>	

čtvrtek

22.9.

Alergeny

	<i>Hovězí vývar s nudlemi</i>	1,3,7,9
1	Dušená vepřová plec v mrkvi, vařené brambory	1,3,6,7,9,12
2	Domácí kynuté buchty se švestkovými povidly a cukrem	1,3,7
3	Zeleninový kuskus s kuřecím plátkem	1,3,6,9
4	Kyjevský kuřecí řízek, bramborová kaše, povidlová buchta	1,3,7,12
5	Ražniči z vepřového masa, tolárky, cibule, hořčice	1,3,6,7,9,10
	<i>Brokolicový salát</i>	

pátek

23.9.

Alergeny

	<i>Slezská zelňačka</i>	1,3,7,9,12
1	Vepřová kýta s koprovou omáčkou, houskové knedlíky	1,3,6,7,9
2	Sýrová Jehla, vařené brambory, bylinková omáčka	1,3,6,7,9,10,12
3	Penne s pečeným květákem a smetanou	1,3,6,7,9
4	Drůbeží roláda po provensálsku, rýže, míchaný salát	1,3,6,7,9
5	Marinovaná krkovice se sázeným vejcem, tolárky	1,3,6,7,9
	<i>Kynutý šáteček</i>	1,3,7

Děkujeme Vám dobrou chuť.



Jídelní lístek

26.09. - 30.09.2022

pondělí

26.9.

Alergeny

	Čočková polévka	1,3,7,9
1	Soukenický řízek, bramborová kaše, okurka	1,3,6,7,9,12
2	Gratinované špagety s kuřecím masem, rajčaty a sýrem	1,3,6,7,9
3	Celerový salát s jogurtem a rukolou, tmavý rohlík	1,3,7,9
4	Vepřový špíz, dušená rýže, mrkvový salát s jablky	1,3,6,7,9
5	Grilované vepřové medailonky s nivou, tolárky, obloha	1,3,6,7,9,12
	Skořicový šnek	1,3,7

úterý

27.9.

Alergeny

	Drůbeží vývar s bylinkovým kapáním	1,3,7,9
1	Kuřecí stehno na paprice, vařené těstoviny	1,3,6,7,9
2	Bramborové šišky s mákem, cukrem a máslem	1,3,7
3	Šopský salát s balkánským sýrem, pečivo	1,3,7
4	Přírodní vepřový plátek se žampionovou omáčkou a rýží, kremrole	1,3,7,8/3
5	Řížečky z pečeně s rakouským bramborovým salátem	1,3,7,9,10,12
	80g Šišky s mákem	1,3,7

www.rh-stravovani.com

středa

28.9.

Alergeny

1		
2		
3	Státní svátek	
4		
5		

čtvrtek

29.9.

Alergeny

	Uzený vývar s rýží a hráškem	1,3,7,9
1	Sedlácké výpečky, špenát, bramborové knedlíky	1,3,6,7,9
2	Jablečná žemlovka s rozinkami a tvarohem	1,3,7
3	Vegetariánské burgery s bylinkovým dresinkem	1,3,7,10
4	Penne s hovězím ragù, kořenovou zeleninou a parmezánem, koláček	1,3,6,7,9
5	Smažená krutí kapsa s nivou a bramborem, bylinková omáčka	1,3,6,7,9,10,12
	80g Jablečná žemlovka	1,3,7

pátek

30.9.

Alergeny

	Frankfurtská polévka	1,3,7,9
1	Svíčková na smetaně s brusinkami, houskové knedlíky	1,3,6,7,9
2	Čevapčiči s bramborem, hořčicí a cibulí	1,3,6,7,9,10,12
3	Ovocný salát s jogurtem a müsli, makovka	1,3,7
4	Vepřový řízek naruby, šťouchané brambory, ovoce	1,3,7,12
5	Tagliatelle s kuřecím masem, brokolicí a parmezánem	1,3,7,9
	Jablka ve skořicovém těstíčku	1,3,7

Děkujeme Vám dobrou chuť.

RH
RADEK HOSB

Jídelní lístek

03.10. - 07.10.2022

pondělí

3.10.

Alergeny

	<i>Žampionová polévka</i>	1,3,7,9
1	Plněné knedlíky uzeným masem, kysané zeli, cibulka	1,3,6,7,9
2	Čočka nakyselo s vařeným vejcem, chléb, okurka	1,3,6,7,9
3	Cizrnový salát s polníčkem a rukolou, celozrnný uzel	1,3,7,9
4	Vepřový řízek Ondráš, zelný salát s koprem	1,3,6,7,9,12
5	Steak z krkovice na zeleném pepři, tolárky	1,3,6,7,9
	<i>Cizrnový salát</i>	

úterý

4.10.

Alergeny

	<i>Slepičí vývar s nudlemi</i>	1,3,7,9
1	Sekaná pečeně, bramborová kaše, okurka	1,3,7,10,12
2	Palačinky s jahodovou marmeládou a cukrem	1,3,7
3	Dušený špenát se sázenými vejci a bramborem	1,3,6,7,12
4	Šamorínský rožeň, hrášková rýže, palačinka	1,3,6,7,9
5	Plněné tortilly kuřecím masem, dresinkem a salátem	1,3,6,7,9,10
	<i>Jahodová palačinka s cukrem</i>	1,3,7

www.rh-stravovani.com

středa

5.10.

Alergeny

	<i>Zelná polévka s uzeninou a bramborem</i>	1,3,7,9,12
1	Boloňské špagety s parmezánem	1,3,6,7,9
2	Rizoto z vepřového masa, sýr, okurka	3,9,7
3	Ovesné bramboráčky s jogurtovým dresinkem	1,3,6,7,9,10
4	Parmský kuřecí řízek, bramborová kaše, koláček	1,3,7,12
5	Vepřové medailonky se žampionovou omáčkou a rýží	1,3,6,7,9
	<i>Švestkový koláč s makovou drobenkou</i>	1,3,7

čtvrtek

6.10.

Alergeny

	<i>Hovězí vývar s mušličkami a petrželi</i>	1,3,7,9
1	Pečená krkovička s hořčičnou omáčkou a bramborem	1,3,6,7,9,10,12
2	Bavorské vdolky s povidly a strouhaným tvarohem	1,3,7
3	Luštěninový salát s vejci a dresinkem, pečivo	1,3,7,9,10
4	Gratinované italské penne, vdolek s povidly	1,3,6,7,9
5	Kuřecí Cordon-bleu s bramborem a pikantní omáčkou	1,3,6,7,9,10,12
	<i>Luštěninový salát</i>	

pátek

7.10.

Alergeny

	<i>Hrachová polévka</i>	1,3,7,9
1	Pečené kuřecí čtvrtky ala bažant, dušená rýže	1,3,6,7,9
2	Mexické červené fazole s mletým masem, chléb	1,3,6,7,9
3	Pohankovo-rýžové rizoto s rukolou a ředkvičkami	3,9
4	Sezamové kuřecí řízečky, bramborová kaše, ovoce	1,3,6,7,9,10,12
5	Filety na bílém víně s fazolkami a bramborem, citron	1,3,4,6,7,9,10,11,12
	<i>Třešňová bublanina</i>	1,3,7

Děkujeme Vám dobrou chuť!

