

Jídelní lístek

01.03. - 05.03.2021

pondělí

1.3.

Alergeny

	<i>Zeleninová polévka s bramborem</i>	1,3,7,9
1	Hamburská kýta, houskové knedlíky	1,3,6,7,9
2	Kuřecí stehno po baskicku, bylinková rýže	1,3,6,7,9
3	Pražský zelný salát se sýrovými kornouty, pečivo	1,3,7
4	Špenátové žebírko s nivou a bramborem, ovoce	1,6,7,12
5	Krůtí karbanátky se sušenými rajčaty a parmezánem, vařené brambory	1,3,7,12
	<i>Čokoládový pudink se šlehačkou</i>	7

úterý

2.3.

Alergeny

	<i>Krůtí vývar s těstovinou</i>	1,3,7,9
1	Oravský vepřový závitok, špenát, bramborové knedlíky	1,3,6,7,9
2	Lívance s ovocnou omáčkou a zakysanou smetanou	1,3,7
3	Jarní bramborový salát s matjesovými řezy a červenou cibulí	3,4,9,12
4	Gratinované boloňské penne, míchaný salát	1,3,6,7
5	Králík ve slaninové košilce, šťouchané brambory	1,7,9,12
	<i>Lívavec s ovocnou omáčkou a smetanou</i>	1,3,7

www.rh-stravovani.com

středa

3.3.

Alergeny

	<i>Zabijačková polévka s kroupami a bramborem</i>	1,3,7,9,12
1	Cikánská vepřová pečeně, dušená rýže	1,3,6,7,9
2	Smažený květák s bramborem, tatarská omáčka	1,3,7,9,10,12
3	Kuskus se zeleninou a přírodním kuřecím prsíčkem	1,3,9
4	Balkánský špíz z mletého masa, brambory, tzatziky	1,3,6,9,12
5	Vepřové dukátky v bramboráčcích, beraní rohy	1,3,6,9,12
	<i>Zeleninový kuskus</i>	1,3,9

čtvrtek

4.3.

Alergeny

	<i>Hovězí vývar s kapáním</i>	1,3,6,7
1	Smažený kuřecí řízek, bramborový salát	1,3,6,7,9,12
2	Kynuté borůvkové knedlíky s tvarohem, máslem a cukrem	1,3,7
3	Cuketové bramboráčky na listovém salátu, dresink	1,3,7
4	Rybí škvarky s bramborem a bylinkovou omáčkou, citron	1,3,4,10,12
5	Kantonské kuřecí nudličky s jarní cibulkou a rýží	1,3,6,7,9
	<i>Borůvkový knedlík</i>	1,3,7

pátek

5.3.

Alergeny

	<i>Ruský boršč</i>	1,3,7,9
1	Vepřové výpečky, kedlubnové zelí, houskové knedlíky	1,3,6,7,9
2	Treska na švédský způsob, bramborová kaše, citron	1,3,4,7,9,12
3	Sladko-pikantní salát s pečeným lilkem a řepou	1,3,7
4	Zvěřinové ragů s brusinkami, šťouchané brambory, kremrole	1,3,6,7,9,12
5	Olomoucký řízek s bramborem, ďábelská omáčka	1,3,6,7,9,10,12
	<i>Jahodová palačinka</i>	1,3,7

Děkujeme Vám dobrou chuť.

RH
RH STRAVOVÁNÍ - RADKOVSKO

Jídelní lístek

08.03. - 12.03.2021

pondělí

8.3.

Alergeny

	<i>Haviřská fazolačka</i>	1,3,7,9
1	Pštosí vejce, bramborová kaše, okurka	1,3,6,7,9,12
2	Kuřecí směs se žampiony a pórkem, kari rýže	1,3,6,9
3	Zeleninové pitta placky s dresinkem	1,3,4,7,9
4	Cmunda po kaplicku (bramborák, zelí, uzené maso), moučník	1,3,7,9,12
5	Grilovaný steak z krkovice, tolárky, obloha	1,3,6,7,9
	<i>Skořicový šnek</i>	1,3,7

úterý

9.3.

Alergeny

	<i>Uzený vývar s hráškem a rýží</i>	1,3,7,9
1	Hovězí kostky na žampionech a víně, vařená vřetena	1,3,6,7,9
2	Palačinky s rybízovou marmeládou a cukrem	1,3,7
3	Těstovinový salát s kuřecími řízečky, dresink	1,3,7,10
4	Žebírko s pepřovou omáčkou a bramborem, ovoce	1,3,6,7,9,12
5	Kuřecí prsa s brokolící a sýrem, dušená rýže, obloha	1,3,6,7,9
	<i>Šopský salát</i>	1,3,7

www.rh-stravovani.com

středa

10.3.

Alergeny

	<i>Hrstková polévka</i>	1,3,7,9
1	Moravský vrabec, špenát, bramborové knedlíky	1,3,7,9
2	Filety v pikantním těstíčku, bramborová kaše, citron	1,3,4,7,9,12
3	Pažitková omeleta s listovým salátem a rajčaty	1,3,7
4	Šalvějové kuřecí paličky s krupetem, míchaný salát	1,3,9
5	Brněnský řízek s bramborem a bylinkovou omáčkou	1,3,7,9,10,12
	<i>Vanilkový pudink s piškoty</i>	1,3,7

čtvrtek

11.3.

Alergeny

	<i>Slepičí vývar s nudlemi</i>	1,3,7,9
1	Vepřová kýta na paprice a smetaně, vařená kolínka	1,3,6,7,9
2	Citronovo-rýžový nákyp s ovocem a skořicí	1,3,7
3	Šopský salát s balkánským sýrem, celozrnný uzel	1,3,7
4	Krůtí špíz s paprikou, dušená rýže, okurkový salát	1,9,10
5	Vepřové řízečky, bramborový salát s cibulí, citron	1,3,7,9,10,12
	<i>80g Rýžový nákyp</i>	1,3,7

pátek

12.3.

Alergeny

	<i>Zelňačka s uzeninou a bramborem</i>	1,3,7,9,12
1	Smažený karbanátek s nivou, bramborová kaše, okurka	1,3,6,7,9,12
2	Krůtí rizoto se zeleninou, mrkvový salát	3,9
3	Salát s drceným tuňákem a vejcem, dresink, pečivo	1,3,4,7
4	Španělský ptáček z vepřové kýty, dušená rýže, koláček	1,3,6,7,9
5	Vepřové medailonky na žampionech, vařené brambory	1,3,6,7,9,12
	<i>Rajčatový salát</i>	

Děkujeme Vám dobrou chuť.



Jídelní lístek

15.03. - 19.03.2021

pondělí

15.3.

Alergeny

	<i>Pórková polévka s vejci</i>	1,3,7,9
1	Přírodní vepřový plátek na žampionech, dušená rýže	1,3,7,9
2	Plněné kuřecí stehno nádivkou, šťouchané brambory	1,3,6,7,9,12
3	Sójové rizoto s tofu, pórkem a kukuřicí	3,7,13
4	Hovězí zadní se zeleninou, bramborem a bylinkovou omáčkou	1,3,6,7,9,10,12
5	Krůtí Cordon-bleu s bramborem, křenová majonéza	1,3,7,10,12
	80g Nudle s mákem, cukrem a máslem	1,3,7

úterý

16.3.

Alergeny

	<i>Hovězí vývar s játrovou zavářkou</i>	1,3,7,9
1	Opečená vinná klobása, bramborová kaše, zelný salátek	1,3,6,7,9,12
2	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem	1,3,7
3	Zeleninový talíř s kuřecími křidélky, dresink, pečivo	1,3,7,10
4	Kuřecí řízek Corn-flakes, bramborová kaše, bublanina	1,3,7,9,12
5	Grilovaná krkovička se sázeným vejcem, vařené brambory	1,3,7,9,12
	80g Dukátové buchtičky	1,3,7

www.rh-stravovani.com

středa

17.3.

Alergeny

	<i>Čočková polévka s uzeninou</i>	1,3,7,9
1	Cikánské vepřové žebírko, dušená rýže	1,3,6,7,9
2	Smažené žampiony s bramborem, tatarská omáčka	1,3,7,10,12
3	Penne se sušenými rajčaty, česnekem a rukolou	1,3,7
4	Krůtí prsa v bramboráku, hanácký salát	1,3,6,7,9,12
5	Čínské nudle s pálivými kuřecími nudličkami	1,3,6,7,9
	Cizrnový salát	

čtvrtek

18.3.

Alergeny

	<i>Drůbeží vývar s mušličkami</i>	1,3,7,9
1	Znojenská vepřová pečeně, dušená rýže	1,3,6,7,9
2	Bramborové šišky s mákem, cukrem a máslem	1,3,7
3	Salát Coleslaw se smaženými kuřecími paličkami	1,3,7,9
4	Smažený sýr se šunkou a bramborem, tatarská omáčka	1,3,7,9,12
5	Pitta placky s kuřecím masem a salátem, jogurtový dresink	1,3,7,9
	80g Šišky s mákem	1,3,7

pátek

19.3.

Alergeny

	<i>Zelňačka s klobásou a bramborem</i>	1,3,7,9,12
1	Smažená vepřová játra, bramborový salát	1,3,7,9,10,12
2	Čočka na kyselo s vařeným vejcem, chléb, okurka	1,3,7
3	Slané palačinky s kuřecím masem a špenátem	1,3,7
4	Drůbeží špíz s cuketou, dušená rýže, listový salát	1,3,7,9
5	Grilovaný ořez z kolen, čerstvý křen, chléb, hořčice	1,3,6,7,9,10
	Malinový pudink	7

Děkujeme Vám dobrou chuť.

RH
RASTAVOVÁNÍ - RADKÉ HOŠKÉ

Jídelní lístek

22.03. - 26.03.2021

pondělí

22.3.

Alergeny

	<i>Kvěťáková polévka s bramborem</i>	1,3,6,7,9,12
1	Plněný paprikový lusk v rajské omáčce, houskové knedlíky	1,3,6,7,9
2	Kuřecí stehno na medu, dušená rýže	1,3,6,9
3	Listový salát s mrkví a vodnicí	
4	Pečená vepřová roláda s bramborovou kaší, moučník	1,3,12
5	Cibulové bramboráky s krůtím ragů a zeleninou	1,3,6,7,12
	<i>Salát s mrkví a vodnicí</i>	

úterý

23.3.

Alergeny

	<i>Hovězí vývar s bylinkovým kapáním</i>	1,3,7,9
1	Opečené kroupové jelítka, vařené brambory, kysané zelí	1,3,6,7,9,12
2	Povidlovo-makové knedlíky s vanilkovou omáčkou	1,3,7
3	Čočkový salát s vejcem, dýňová bulka	1,3,7,9
4	Pašerácké žebírko s bramborem, okurkový salát	1,3,7,10,12
5	Krůtí Kung-pao s divokou rýží, obloha	1,3,6,7,9
	<i>Povidlovo-makový knedlík s vanilkovou omáčkou</i>	1,3,7

www.rh-stravovani.com

středa

24.3.

Alergeny

	<i>Gulášová polévka</i>	1,3,7,9
1	Přírodní vepřové žebírko na kmíně, bylinková rýže	1,3,6,7,9
2	Chilli fazole s mletým masem, cibule, chléb	1,3,6,7,9
3	Kapustové karbanátky s kuskusem	1,3,6,7,9
4	Kuře ala kachna, červené zelí, knedlíky, kremrole	1,3,6,7,9,12
5	Smažená kuřecí kapsa s nivou a bramborem, tatarka	1,3,7,10,12
	<i>Řecký salát</i>	

čtvrtek

25.3.

Alergeny

	<i>Kuřecí vývar s těstovinou</i>	1,3,9
1	Vepřová pečeně, dušená mrkev s hráškem, vařené brambory	1,3,6,7,9,12
2	Smažené koblihy s marmeládou a tvarohem	1,3,7
3	Cizrnový salát s rukolou	7,9
4	Horácké bramboráky s masem a zelím, kobliha	1,3,6,7,9,12
5	Krůtí roláda se sušenými rajčaty a zeleninovým kuskusem	1,9,10
	<i>Kobliha s marmeládou</i>	1,3,7

pátek

26.3.

Alergeny

	<i>Luštěninová polévka s mrkví</i>	1,3,7,9
1	Segedínský guláš, houskové knedlíky	1,3,6,7,9
2	Mořské filety v sezamové strouhance, bramborová kaše, citron	1,3,4,7,9,12
3	Rajčata plněná sýrovým salátem, celozrnný uzel	1,3,7
4	Krůtí roláda na tymiánu s rýží, třešňový kompot	1,3,6,7
5	Vepřové medailonky s bramboráčky a žampiony	1,3,6,7,9,12
	<i>Rajčatový salát</i>	

Děkujeme Vám dobrou chuť!

