

# Jídelní lístek

09.09. - 13.09.2019

pondělí

9.9.

Alergeny

	<i>Frankfurtská polévka</i>	1,6,7,9,12
1	Segedínský guláš, houskové knedlíky	1,3,6,7,9
2	Kuřecí ragù na černém pivě a zelenině, těstoviny	1,3,6,7,9
3	Míchaný salát s drceným tuňákem a vejcem, pečivo	1,3,4,7,9
4	Parmský krůtí řízek, bramborová kaše, ovoce	1,3,7,9,12
5	Gyros v pitta plackách se zeleninou a dresinkem	1,3,6,7,9,10
	<i>Míchaný salát</i>	

úterý

10.9.

Alergeny

	<i>Krůtí vývar s těstovinou</i>	1,3,7,9
1	Znojemská vepřová pečeně, dušená rýže	1,3,6,7,9
2	Bramborové placky s povidly, mákem a cukrem	1,3,7
3	Květákový salát s bylinkovým dresinkem, pečivo	1,3,7,9,10
4	Horácké bramboráky s masem a zelím, moučník	1,3,6,7,9,12
5	Filety na bílém víně s fazolkami a bramborem, citron	1,3,4,6,7,9,12
	<i>Placka s mákem a povidly</i>	1,3,7

středa

[www.rh-stravovani.com](http://www.rh-stravovani.com)

11.9.

Alergeny

	<i>Hrachová polévka s uzeninou</i>	1,3,7,9
1	Prokládané vepřové kousky na špejli, šťouchané brambory	1,3,6,7,9,12
2	Dušené ledvinky na cibulce, hrášková rýže	1,3,6,7,9
3	Listový salát s pečenými kuřecími křidélky, dresink	1,3,6,7,9,10
4	Gratinované boloňské penne, hlávkový salát	1,3,6,7,9
5	Kuřecí prsa s brokolicí a sýrem, dušená rýže	1,3,6,7,9
	<i>Listový salát s mrkví</i>	

čtvrtek

12.9.

Alergeny

	<i>Uzený vývar s hráškem rýží</i>	1,3,7,9
1	Sekaný řízek Cordon-bleu, bramborová kaše, okurka	1,3,6,7,9,12
2	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem	1,3,7
3	Sójové rizoto s tofu a rukolou	7,9
4	Krůtí roláda na tymiánu, kari rýže, mrkvový salát	1,3,6,7,9
5	Vepřové medailonky s bramboráčky a žampiony	1,3,6,7,9,12
	<i>80g Dukátové buchtičky</i>	1,3,7

pátek

13.9.

Alergeny

	<i>Domácí bramboračka s houbami</i>	1,3,7,9,12
1	Vepřové maso na kmíně, vařená kolínka	1,3,6,7,9
2	Zapečené rybí filé s rajčaty a brambory, citron	1,3,4,6,7,9,12
3	Zeleninové karbanátky s jogurtovým dipem a zeleninou	1,3,6,7,9,10
4	Smažený sýr se šunkou a bramborem, tatarská omáčka	1,3,7,9,10,12
5	Grilovaná žebírka s česnekovým dresinkem, chléb	1,3,6,7,9,10
	<i>Okurkový salát</i>	

*Děkujeme Vám dobrou chuť.*



# Jídelní lístek

16.09. - 20.09.2019

pondělí

16.9.

*Alergeny*

	<i>Italská polévka s těstovinami</i>	1,3,7,9
1	Štěpánská vepřová pečeně, houskové knedlíky	1,3,6,7,9
2	Krůtí rizoto se zeleninou, strouhaný sýr, okurka	7,9
3	Zeleninový salát s treskou ala losos, pečivo	1,3,4,7
4	Cmunda po kaplicku, kynutý koláček	1,3,7,9,12
5	Kuřecí Cordon-bleu s bramborem, ďábelská omáčka	1,3,6,7,9,10,12
	Čokoládový pudink se šlehačkou	7

úterý

17.9.

*Alergeny*

	<i>Hovězí vývar s kapáním</i>	1,3,7,9
1	Frankfurtský závitok, dušená rýže	1,3,6,7,9
2	Smažené koblíhy s marmeládou a cukrem	1,3,7
3	Kuskus se sekanými olivami a kuřecím masem	1,3,6,7,9
4	Anglický rostbíf s bramborem, tatarská omáčka	1,3,6,7,9,10,12
5	Bazalkové penne s řezy z vepřové panenky	1,3,6,7,9
	Kobliha s marmeládou	1,3,7

[www.rh-stravovani.com](http://www.rh-stravovani.com)

středa

18.9.

*Alergeny*

	<i>Fazolová polévka s párkem</i>	1,3,7,9
1	Bramborákové kapsy s pikantními drůbežími játry	1,3,6,7,9,12
2	Sýrové ražniči s bramborem, ďábelská omáčka	1,3,7,9,10,12
3	Ředkvičkový salát, dýňová bulka	1,3,7
4	Marinované kuřecí paličky s krupetem, červená řepa	1,3,6,7,9
5	Grilovaná krkovice s bylinkovým máslem, tolárky	1,3,6,7,9
	Vanilkový šnek	1,3,7

čtvrtek

19.9.

*Alergeny*

	<i>Slepičí vývar s nudlemi</i>	1,3,7,9
1	Smažený řízek z krkovice, bramborový salát	1,3,7,9,10,12
2	Povidlové knedlíky s makovou posypkou, máslo	1,3,7
3	Celerový salát s bílým jogurtem a bylinkami, pečivo	1,3,7,9
4	Kuřecí špíz s cuketou, dušená rýže, rajčatový salát	1,3,6,7,9
5	Špecle s hovězím ragú a mladým hráškem	1,3,6,7,9
	Povidlový knedlík	1,3,7

pátek

20.9.

*Alergeny*

	<i>Koprová polévka s bramborem</i>	1,3,7,9,12
1	Moravský vrabec, špenát, bramborové knedlíky	1,3,6,7,9,12
2	Čočka na kyselo s vařenými vejci, chléb, okurka	1,3,6,7,9
3	Salát z divoké rýže, celozrnný uzel	1,3,7,11
4	Pašerácké žebírko s bramborem, listový salát	1,3,6,7,9,12
5	Kebab v pitta plackách se salátem a dresinkem	1,3,6,7,9,10
	Listový šáteček	1,3,7

*Děkujeme Vám dobrou chuť.*



# Jídelní lístek

23.09. - 27.09.2019

pondělí

23.9.

*Alergeny*

	<i>Selská polévka s majoránkou</i>	1,3,7,9,12
1	<b>Smažený karbanátek, bramborová kaše, okurka</b>	1,3,6,7,9,12
2	<b>Přírodní kuřecí prsa, žampionová rýže</b>	1,3,6,7,9
3	<b>Vřetékový salát s jogurtem a zeleninou</b>	1,3,6,7,9,10
4	<b>Pečený hejk s teplou zeleninou a bramborem, citron</b>	1,3,4,7,9,12
5	<b>Plněné tortilly kuřecím masem, salátem a dresinkem</b>	1,3,6,7,9,10,12
	<i>Jablečný štrůdl s cukrem</i>	1,3,7

úterý

24.9.

*Alergeny*

	<i>Kuřecí vývar s mušličkami</i>	1,3,7,9
1	<b>Pečená krkovička, hlávkové zelí, houskové knedlíky</b>	1,3,6,7,9
2	<b>Nudlový nákyp s tvarohem, jablky a rozinkami</b>	1,3,7
3	<b>Salát z červené řepy s jablky a křenem, celozrnný uzel</b>	1,3,7,9
4	<b>Vepřová líčka na pivo a zelenině, šťouchané brambory, koláček</b>	1,3,6,7,9,12
5	<b>Grilovaný vepřový steak se sázeným vejcem, tolárky</b>	1,3,6,7,9
	<i>80g Nudlový nákyp</i>	1,3,7

[www.rh-stravovani.com](http://www.rh-stravovani.com)

středa

25.9.

*Alergeny*

	<i>Zelňačka</i>	1,3,7,9,12
1	<b>Boloňské špagety sypané sýrem</b>	1,3,6,7,9
2	<b>Kuřecí stehno na paprice, houskové knedlíky</b>	1,3,7,9
3	<b>Plněná rajčata sýrovým salátem, dýňová bulka</b>	1,3,7
4	<b>Vepřový řízek v bramborákovém těstě, zelný salát</b>	1,3,7,9,12
5	<b>Králík na rozmarýnu a slanině, sedlácké brambory</b>	1,3,6,9,12
	<i>Ledový salát s dresinkem</i>	

čtvrtek

26.9.

*Alergeny*

	<i>Hovězí vývar s bylinkovým kapáním</i>	1,3,7,9
1	<b>Cikánské žebírko, dušená rýže</b>	1,3,6,7,9
2	<b>Palačinky s rybízovou marmeládou a cukrem</b>	1,3,7
3	<b>Šopský salát s balkánským sýrem, celozrnné pečivo</b>	1,3,7
4	<b>Kyjevský kuřecí řízek, bramborová kaše, palačinka</b>	1,3,7,9,12
5	<b>Špenátové gnocchi s kuřetem a parmezánem</b>	1,3,6,7,9
	<i>Palačinka s marmeládou</i>	1,3,7

pátek

27.9.

*Alergeny*

	<i>Čočková polévka s párkem</i>	1,3,7,9
1	<b>Svíčková na smetaně, houskové knedlíky, brusinky</b>	1,3,6,7,9
2	<b>Rizoto z vepřového masa, sýr, okurka</b>	7,9
3	<b>Hanácký salát z červeného zelí, tmavý rohlík</b>	1,3,7
4	<b>Španělský ptáček z vepřové kýty s rýží, kremrole</b>	1,3,6,7,9
5	<b>Fazolové chilli s mletým masem a divokou rýží</b>	1,3,6,7,9
	<i>Hanácký salát</i>	

*Děkujeme Vám dobrou chuť.*

**RH**  
RAJČANSKÉ STRAVOVÁNÍ - RAJČANSKÉ HOŠŤKY

# Jídelní lístek

30.09. - 04.10.2019

pondělí

30.9.

*Alergeny*

	<i>Gulášová polévka</i>	1,3,6,7,9,12
1	Pečené kuřecí čtvrtky, dušená rýže	1,3,6,7,9
2	Čevapčiči, vařené brambory, cibule a hořčice	1,3,6,7,9,10,12
3	Pražský zelný salát se sýrovými kornouty, pečivo	1,3,7
4	Kotleta na dijónské hořčici s bramborem, koláček	1,3,6,7,9,12
5	Kuře po Sečuánsku s jarní cibulkou a rýží	1,3,6,7,9
	<i>Skořicový šnek</i>	1,3,7

úterý

1.10.

*Alergeny*

	<i>Drůbeží vývar s těstovinou</i>	1,3,7,9
1	Bavorská sekaná, bramborová kaše, okurka	1,3,6,7,9,12
2	Šišky s mákem, máslem a cukrem	1,3,7
3	Luštěninový salát s vejcem a dresinkem, pečivo	1,3,7,9,10
4	Plněné bramboráky drůbeží směsí, okurkový salát	1,3,6,7,9,12
5	Vepřové řízečky s rakouským bramborovým salátem	1,3,7,9,12
	<i>80g Šišky s mákem</i>	1,3,7

[www.rh-stravovani.com](http://www.rh-stravovani.com)

středa

2.10.

*Alergeny*

	<i>Luštěninová polévka s mrkví</i>	1,3,7,9
1	Plněné škvarkové knedlíky, kysané zelí, cibulka	1,3,7,9
2	Zeleninové lečo s jemným párkem, chléb	1,3,6,7,9
3	Těstovinový salát s kuřecími řízečky, dresink	1,3,7,9,10
4	Balkánský špíz z mletého masa, brambory, tzatziky	1,3,6,7,9,12
5	Králík na slanině, šťouchané brambory	1,3,6,7,9,12
	<i>Pudink s piškoty</i>	3,7

čtvrtek

3.10.

*Alergeny*

	<i>Hovězí vývar s játrovou zavářkou</i>	1,3,6,7,9
1	Paprikový lusk v rajské omáčce, houskové knedlíky	1,3,6,7,9
2	Smažené vdolky s povidly a strouhaným tvarohem	1,3,7
3	Cuketové bramboráčky s dresinkem, rukolou a rajčaty	1,3,6,7,9,10
4	Žebírko s pepřovou omáčkou, brambory, vdolek	1,3,6,7,9,12
5	Kuřecí prsa s broskví a sýrem, dušená rýže	1,3,6,7,9
	<i>Povidlový vdolek s tvarohem</i>	1,3,7

pátek

4.10.

*Alergeny*

	<i>Hrstková polévka</i>	1,3,7,9
1	Vepřová plec na žampionech, vařená kolínka	1,3,6,7,9
2	Smažený květák s bramborem, tatarská omáčka	1,3,7,10,12
3	Cizrnový salát s pečenou treskou, citron	1,3,4,7,9
4	Kuřecí prsa v bramboráku, zelný salát s koprem	1,3,7,9,12
5	Řecké kořty s kuskusem a tzatziki	1,3,6,7,9
	<i>Cizrnový salát</i>	

*Děkujeme Vám dobrou chuť!*

