

# Jídelní lístek

28.01. - 01.02.2019

pondělí

28.1.

Alergeny

|   | <i>Selská polévka</i>                                  | 1,3,7,9         |
|---|--|-----------------|
| 1 | <b>Maďarský vepřový perkelt, houskové knedlíky</b>     | 1,3,6,7,9       |
| 2 | <b>Opečená klobása s hrachovou kaší, okurka, chléb</b> | 1,3,6,7,9       |
| 3 | <b>Ředkvičkový salát, dresink pečivo</b>               | 1,3,7,9,10      |
| 4 | <b>Kuřecí prsa s rajčaty a bazalkou, rýže, koláček</b> | 1,3,6,7,9       |
| 5 | <b>Krůtí Cordon-bleu s bramborem, ďábelská omáčka</b>  | 1,3,6,7,9,10,12 |
|   | <i>Skořicový šnek</i>                                  | 1,3,7           |

úterý

29.1.

Alergeny

|   | <i>Hovězí vývar s krupicí a vejcem</i>                | 1,3,7,9      |
|---|---|--------------|
| 1 | <b>Masové kuličky v rajské omáčce, vařená kolínka</b> | 1,3,6,7,9    |
| 2 | <b>Domácí kynuté buchty s povidly</b>                 | 1,3,7        |
| 3 | <b>Veganský burger se zeleninovým karbanátkem</b>     | 1,3,6,7,9,10 |
| 4 | <b>Šamorínský rožeň s bramborem, povidlová buchta</b> | 1,3,6,7,9,12 |
| 5 | <b>Grilovaná krkovička na medu a chilli, tolárky</b>  | 1,3,6,7,9    |
|   | <i>Povidlová buchta</i>                               | 1,3,7        |

středa

[www.rh-stravovani.com](http://www.rh-stravovani.com)

30.1.

Alergeny

|   | <i>Bramborová polévka</i>                                | 1,3,7,9,12      |
|---|--|-----------------|
| 1 | <b>Přírodní žebírko na žampionech, dušená rýže</b>       | 1,3,6,7,9       |
| 2 | <b>Gratinované špagety se špenátem a kuřecím masem</b>   | 1,3,6,7,9       |
| 3 | <b>Ovocný salát s jogurtem a müsli, makovka</b>          | 1,3,7           |
| 4 | <b>Sezamové mořské filety, bramborová kaše, kremrole</b> | 1,3,4,7,9,11,12 |
| 5 | <b>Gyros v pitta pláčkách se salátem a dresinkem</b>     | 1,3,6,7,9,10    |
|   | <i>Pudink s piškoty</i>                                  | 1,3,7           |

čtvrtek

31.1.

Alergeny

|   | <i>Drůbeží vývar s nudlemi</i>                          | 1,3,7,9         |
|---|---|-----------------|
| 1 | <b>Skotské vejce, vařené brambory, bylinková omáčka</b> | 1,3,6,7,9,12    |
| 2 | <b>Rýžový nákyp se švestkami, cukrem a máslem</b>       | 1,3,7           |
| 3 | <b>Zeleninový kuskus s přírodním kuřecím plátkem</b>    | 1,3,6,7         |
| 4 | <b>Plněné bramboráky masovou směsí, zelný salát</b>     | 1,3,6,7,9,12    |
| 5 | <b>Králík na hrubozrnné hořčici, štouchané brambory</b> | 1,3,6,7,9,10,12 |
|   | <i>80g Rýžový nákyp</i>                                 | 1,3,7           |

pátek

1.2.

Alergeny

|   | <i>Koprová polévka s bramborem</i>                         | 1,3,7,9,12    |
|---|--|---------------|
| 1 | <b>Pivovarské výpečky, červené zelí, houskové knedlíky</b> | 1,3,7,9       |
| 2 | <b>Francouzské brambory, okurka</b>                        | 1,3,7,9,12    |
| 3 | <b>Pečená cizrna s rajčaty a olivami, dušená rýže</b>      |               |
| 4 | <b>Žebírko Stroganoff, žampionová rýže, koláček</b>        | 1,3,6,7,9     |
| 5 | <b>Makarony s rajčatovou omáčkou a plody moře</b>          | 1,2,3,4,6,7,9 |
|   | <i>Rajčatový salát</i>                                     | 1,3,7         |

*Děkujeme Vám za dobrou chuť.*



# Jídelní lístek

04.02. - 08.02.2019

pondělí

4.2.

*Alergeny*

|   | <i>Hrachová polévka s uzeninou</i>                        | 1,3,6,7,9       |
|---|---|-----------------|
| 1 | Kostecký hovězí guláš, houskové knedlíky, cibule          | 1,3,6,7,9       |
| 2 | Rybí filé v bylinkové strouhance, bramborová kaše, citron | 1,3,4,7,9,12    |
| 3 | Čočkový salát s vejcem, koprový dresink, pečivo           | 1,3,7,10        |
| 4 | Mletý kebab na špejli s bramborem, pikantní omáčka        | 1,3,6,7,9,10,12 |
| 5 | Asijské nudle s kuřecím masem a zeleninou                 | 1,3,6,7,9       |
|   | Čočkový salát   |                 |

úterý

5.2.

*Alergeny*

|   | <i>Slepičí vývar s těstovinou</i>                  | 1,3,7,9         |
|---|--|-----------------|
| 1 | Plněné knedlíky uzeným masem, dušené zelí, cibulka | 1,3,7,9         |
| 2 | Lívance s ovocnou omáčkou a zakysanou smetanou     | 1,3,7           |
| 3 | Indický dhal z červené čočky s rýží                | 5,6,9           |
| 4 | Provensálské krutí nudličky s rýží, mrkvový salát  | 1,3,6,7,9       |
| 5 | Losos s medem hořčicí, petrželové brambory, citron | 1,3,4,7,9,10,12 |
|   | Lívanec s ovocnou omáčkou                          | 1,3,7           |

[www.rh-stravovani.com](http://www.rh-stravovani.com)

středa

6.2.

*Alergeny*

|   | <i>Dršťková polévka z hlívy ústříčné</i>            | 1,3,7,9         |
|---|---|-----------------|
| 1 | Kuřecí čtvrtky na divoko, bylinková rýže            | 1,3,6,7,9       |
| 2 | Anglická vepřová játra s bramborem, ďábelská omáčka | 1,3,6,7,9,10,12 |
| 3 | Sójové Kung-pao s rýží a zeleninou                  | 1,3,5,6,7,9     |
| 4 | Hovězí ragů na širokých nudlích, rajčatový salát    | 1,3,6,7,9       |
| 5 | Grilovaná krkovička se sázeným vejcem, tolárky      | 1,3,6,7,9       |
|   | Palačinka s marmeládou a cukrem                     | 1,3,7           |

čtvrtek

7.2.

*Alergeny*

|   | <i>Hovězí vývar s játrovou zaváčkou</i>           | 1,3,6,7,9     |
|---|---|---------------|
| 1 | Pečený zabijačkový prejt s kočičáky               | 1,9,12        |
| 2 | Bavorské vdolečky s povidly a strouhaným tvarohem | 1,3,7         |
| 3 | Šopský salát s balkánským sýrem, celozrný uzel    | 1,3,7         |
| 4 | Smažený vepřový kotlet, bramborový salát, vdolek  | 1,3,7,9,10,12 |
| 5 | Kuřecí steak s broskví, dušená rýže               | 1,3,6,7,9     |
|   | Bavorský vdolek                                   | 1,3,7         |

pátek

8.2.

*Alergeny*

|   | <i>Květáková polévka</i>                            | 1,3,7,9      |
|---|---|--------------|
| 1 | Sedlácké výpečky, špenát, bramborové knedlíky       | 1,3,6,7,9    |
| 2 | Buřty na černém pivě, chléb, cibule                 | 1,3,6,7,9    |
| 3 | Ovesné bramboráčky s jogurtovým dresinkem a rukolou | 1,3,6,7,9,10 |
| 4 | Kuřecí směs WOK, kari rýže, salát z čínského zelí   | 1,3,6,7,9    |
| 5 | Mořská štika v citronovém těstíčku s bramborem      | 1,3,4,7,9,12 |
|   | Povidlový koláček                                   | 1,3,7        |

*Děkujeme Vám dobrou chuť.*



# Jídelní lístek

11.02. - 15.02.2019

pondělí

11.2.

*Alergeny*

|   | <i>Zeleninová polévka</i>                                    | 1,3,7,9        |
|---|--|----------------|
| 1 | <b>Vepřová pečeně, dušená kapusta, vařené brambory</b>       | 1,3,6,7,9,12   |
| 2 | <b>Zapečené šunkofleky, okurka</b>                           | 1,3,7,9        |
| 3 | <b>Salát z divoké rýže s cherry rajčátky, celozrnný uzel</b> | 1,3,7          |
| 4 | <b>Kuřecí kari řízek, bramborová kaše, roláda</b>            | 1,3,7,8/3,9,12 |
| 5 | <b>Hejk v sezamovém těstíčku s bramborem, citron</b>         | 1,3,4,6,7,9,12 |
|   | <i>Pudink s ovocem</i>                                       | 7              |

úterý

12.2.

*Alergeny*

|   | <i>Krůtí vývar s mušličkami</i>                            | 1,3,7,9         |
|---|--|-----------------|
| 1 | <b>Svíčková na smetaně s brusinkami, houskové knedlíky</b> | 1,3,6,7,9       |
| 2 | <b>Palačinky s jahodovou marmeládou a cukrem</b>           | 1,3,7           |
| 3 | <b>Salát z fazolových lusků s vejcem, dýňová bulka</b>     | 1,3,7,9,10      |
| 4 | <b>Gratinované italské penne, palačinka</b>                | 1,3,6,7,9       |
| 5 | <b>Kuřecí steak s bylinkovým máslem, opékané brambory</b>  | 1,3,6,7,9,10,12 |
|   | <i>Jahodová palačinka</i>                                  | 1,3,7           |

[www.rh-stravovani.com](http://www.rh-stravovani.com)

středa

13.2.

*Alergeny*

|   | <i>Čočková polévka</i>                                      | 1,3,7,9       |
|---|---|---------------|
| 1 | <b>Smažený stehenní kuřecí řízek, bramborový salát</b>      | 1,3,7,9,10,12 |
| 2 | <b>Rizoto z vepřového masa, sýr, okurka</b>                 | 7,9           |
| 3 | <b>Brokolicový nákyp</b>                                    | 1,3,7,9       |
| 4 | <b>Bramborové lokše se slaninou a bryndzou, zelný salát</b> | 1,3,7,12      |
| 5 | <b>Gratinované cukety s kuřecím masem a kuskusem</b>        | 1,3,6,7,9     |
|   | <i>Rajčatový salát s cibulí</i>                             |               |

čtvrtek

14.2.

*Alergeny*

|   | <i>Hovězí vývar s bylinkovým kapáním</i>                   | 1,3,7,9       |
|---|--|---------------|
| 1 | <b>Boloňské špagety sypané sýrem</b>                       | 1,3,6,7,9     |
| 2 | <b>Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem</b>              | 1,3,7         |
| 3 | <b>Pražský zelný salát se šunkou, tmavý rohlík</b>         | 1,3,6,7,9     |
| 4 | <b>Sýrovo-žampionový špíz s bramborem, tatarská omáčka</b> | 1,3,7,9,10,12 |
| 5 | <b>Marinované kuřecí nudličky s divokou rýží</b>           | 1,3,6,7,9     |
|   | <i>80g Dukátové buchtičky</i>                              | 1,3,7         |

pátek

15.2.

*Alergeny*

|   | <i>Maďarská gulášovka</i>                                | 1,3,7,9,12        |
|---|--|-------------------|
| 1 | <b>Srbské žebírko, dušená rýže</b>                       | 1,3,6,7,9         |
| 2 | <b>Smažené filety, bramborový salát, citron</b>          | 1,3,4,6,7,9,10,12 |
| 3 | <b>Špenát s bramborem a sázenými vejci</b>               | 1,3,6,7,9,12      |
| 4 | <b>Kuře ala kachna, červené zelí, knedlíky, kremrole</b> | 1,3,6,7,9         |
| 5 | <b>Vepřové medailonky na barevném pepři, tolárky</b>     | 1,3,6,7,9         |
|   | <i>Okurkový salát</i>                                    |                   |

*Děkujeme Vám dobrou chuť.*



# Jídelní lístek

18.02. - 24.02.2019

pondělí

18.2.

*Alergeny*

|   | <i>Pórková polévka s vejci</i>                            | 1,3,7,9         |
|---|---|-----------------|
| 1 | <b>Sekaná pečeně s mozaikou, bramborová kaše, okurka</b>  | 1,3,6,7,9,12    |
| 2 | <b>Zeleninové lečo s vejci, jemný párek, chléb</b>        | 1,3,6,7,9       |
| 3 | <b>Sójové kari s divokou rýží</b>                         | 6               |
| 4 | <b>Smažený sýr se šunkou a bramborem, tatarská omáčka</b> | 1,3,6,7,9,10,12 |
| 5 | <b>Gratinované cukety s kuřecím masem a parmezánem</b>    | 1,3,7           |
|   | <i>Zelný salát s koprem</i>                               |                 |

úterý

19.2.

*Alergeny*

|   | <i>Slepičí vývar s těstovinou</i>                        | 1,3,7,9      |
|---|--|--------------|
| 1 | <b>Opečená vinná klobása s jihočeskou lepenicí</b>       | 1,9,12       |
| 2 | <b>Jablečná žemlovka s tvarohem a rozinkami</b>          | 1,3,7        |
| 3 | <b>Těstovinový salát s kuřecími řízečky</b>              | 1,3,7,9,10   |
| 4 | <b>Vepřová líčka na víně, šťouchané brambory, kompot</b> | 1,3,6,7,9,12 |
| 5 | <b>Tatarský biftek s topinkami</b>                       | 1,3,6,7,10   |
|   | <i>80g Žemlovka</i>                                      | 1,3,7        |

[www.rh-stravovani.com](http://www.rh-stravovani.com)

středa

20.2.

*Alergeny*

|   | <i>Kapustová polévka</i>                                       | 1,3,7,9   |
|---|--|-----------|
| 1 | <b>Hamburská vepřová kýta, houskové knedlíky</b>               | 1,3,6,7,9 |
| 2 | <b>Drůbeží nudličky s pórkem a žampiony, kari rýže</b>         | 1,3,6,7,9 |
| 3 | <b>Luštěninový salát s vejcem</b>                              | 1,3,7,9   |
| 4 | <b>Kuřecí řízek Cornflakes, bramborová kaše, míchaný salát</b> | 1,3,7,12  |
| 5 | <b>Grilovaná kotleta s česnekovým máslem, vařené brambory</b>  | 1,3,6,7,9 |
|   | <i>Povidlová lokše</i>   | 1         |

čtvrtek

21.2.

*Alergeny*

|   | <i>Hovězí vývar s rýží a hráškem</i>                        | 1,3,7,9      |
|---|---|--------------|
| 1 | <b>Dalmátské čufy, vařené těstoviny</b>                     | 1,3,6,7,9    |
| 2 | <b>Meruňkové kynuté knedlíky s máslem, cukrem a skořicí</b> | 1,3,7        |
| 3 | <b>Coleslaw se smaženými kuřecími paličkami</b>             | 1,3,7,9      |
| 4 | <b>Rolované selátko, bramborová kaše, drobenková buchta</b> | 1,3,7,12     |
| 5 | <b>Kuřecí twister v tortillách se salátem a dresinkem</b>   | 1,3,6,7,9,10 |
|   | <i>Meruňkový knedlík s máslem a skořicí</i>                 | 1,3,7        |

pátek

22.2.

*Alergeny*

|   | <i>Ovarová polévka s majoránkou</i>                  | 1,3,7,9         |
|---|--|-----------------|
| 1 | <b>Pečené kuřecí čtvrtky, bylinková rýže</b>         | 1,3,6,7,9       |
| 2 | <b>Domácí prejt s bramborem, křenové zeli</b>        | 1,3,6,7,9       |
| 3 | <b>Penne s rajčaty, česnekem a rukolou</b>           | 1,3,7           |
| 4 | <b>Anglický rostbíf s bramborem, tatarská omáčka</b> | 1,3,6,7,9,10,12 |
| 5 | <b>Krůtí Kung-pao s bylinkovou rýží, obloha</b>      | 1,3,5,6,7,9     |
|   | <i>Jablečný závin s cukrem</i>                       | 1,3,7           |

*Děkujeme Vám dobrou chuť!*

