

Jídelní lístek

08.10. - 12.10.2018

pondělí

8.10.

Alergeny

	<i>Žampionová krémová polévka</i>	1,3,7,9
1	Pečená krkovice, hlávkové zelí, houskové knedlíky	1,3,6,7,9
2	Treska ve vinném těstíčku, bramborová kaše, citron	1,3,4,6,7,12
3	Kuskusový salát s cuketou a balkánským sýrem, pečivo	1,3,7,9
4	Krůtí prsa v kari omáče, dušená rýže, ovoce	1,3,6,9
5	Vepřový steak s bylinkovým máslem, tolárky	1,3,6,9,10
	<i>Kuskusový salát</i>	1,3

úterý

9.10.

Alergeny

	<i>Drůbeží vývar s bylinkovým kapáním</i>	1,3,7,9
1	Zbojnická hovězí pečeně, dušená rýže	1,6,7,9
2	Povidlové knedlíky se skořicovou prachandou, máslo	1,3,7
3	Dušený špenát se sázenými vejci a bramborem	1,3,6,7,9,12
4	Zvěřinové ragů, šťouchané brambory, bublanina	1,3,6,7,9,12
5	Řížečky s rakouským bramborovým salátem, citron	1,3,7,9,10,12
	<i>Povidlový knedlík se skořicovou prachandou</i>	1,3,7

středa

www.rh-stravovani.com

10.10.

Alergeny

	<i>Koprová polévka s vejci a bramborem</i>	1,3,7,9,12
1	Pivovarské výpečky, špenát, bramborové knedlíky	1,3,6,7,9
2	Krůtí játra na víně, dušená rýže	1,3,6,9
3	Salát z divoké rýže s fazolovými lusky, pečivo	1,3,7
4	Pečené kuřecí paličky s krupetem, míchaný salát	1,3,6,9
5	Vepřové medailonky s nivou a uherákem, brambory	1,3,6,7,9
	<i>Salát z divoké rýže</i>	

čtvrtek

11.10.

Alergeny

	<i>Hovězí vývar s těstovinou</i>	1,3,7,9
1	Vepřová pečeně, dušená kapusta, vařené brambory	1,3,6,7,9,12
2	Lívance s ovocnou omáčkou a zakysanou smetanou	1,3,7
3	Sójové Kung-pao, zeleninová rýže	1,3,6,7,9
4	Kyjevský řízek, bramborová kaše, švestkový kompot	1,3,7,9,12
5	Houbové tagliatelle s krůtím masem a smetanou	1,3,6,7,9
	<i>Lívanec s ovocnou omáčkou</i>	1,3,7

pátek

12.10.

Alergeny

	<i>Luštěninová polévka s mrkví</i>	1,7,9
1	Špikovaná kýta na smetaně, houskové knedlíky	1,3,6,7,9
2	Sýrová Jehla s bramborem, tatarská omáčka	1,3,6,7,10,12
3	Kapustové karbanátky se salátem a dresinkem	1,3,6,7,9
4	Žebírko Stroganoff, žampionová rýže, kremrole	1,3,6,7,9
5	Gratinovaný lilek s masovou rýží a parmezánem	6,7,9
	<i>Jablečný štrůdl</i>	1,3,7

Děkujeme Vám dobrou chuť.



Jídelní lístek

15.10. - 19.10.2018

pondělí

15.10.

Alergeny

	<i>Maďarská gulášová polévka</i>	1,7,9,12
1	Sekaný řízek v těstíčku, bramborová kaše, okurka	1,3,6,7,9,12
2	Rizoto z vepřového masa, sýr, mrkvový salát	6,7,9
3	Salát z vodnice s farmářským dresinkem	6,7,9,10
4	Cmunda po kaplicku, tvarohový koláček	1,3,7,9,12
5	Kuřecí steak s ananasem a sýrem, rýže, obloha	1,3,6,9
	<i>Malinový pudink</i>	7

úterý

16.10.

Alergeny

	<i>Hovězí vývar s játrovou rýží</i>	1,3,6,7,9
1	Hovězí krk v koprové omáčce, houskové knedlíky	1,3,7,9
2	Staročeský jáhelník s ořechy a rozinkami	1,3,7,8/3
3	Květákové penne Carbonara, parmezán	1,3,6,7,9
4	Kotleta na dijónské hořčici s bramborem, laskonka	1,3,6,7,8/2,9,10,12
5	Gnocchi s pikantním ragù, žampiony a hráškem	1,3,6,7,9
	<i>Jáhelník</i>	1,3,7,8/3

www.rh-stravovani.com

středa

17.10.

Alergeny

	<i>Zelná polévka s uzeninou a bramborem</i>	1,3,6,7,9,12
1	Plněné škvarkové knedlíky, kysané zelí, cibulka	1,3,7,9
2	Vepřová játra na roštu s bramborem, ďábelská omáčka	1,3,6,7,9,10,12
3	Luštěninový salát s vejci a koprovým dresinkem, pečivo	1,3,6,7,9,10
4	Pečená drůbeží roláda, dušená rýže, rajčatový salát	1,3,6,7,9
5	Kuřecí steak s bylinkovým máslem, brambory, obloha	1,3,6,7,9,10
	<i>Skořicový šnek</i>	1,3,7

čtvrtek

18.10.

Alergeny

	<i>Slepičí vývar s nudlemi</i>	1,3,7,9
1	Srbské čufty v pikantní omáčce, vařená vřetena	1,3,6,7,9
2	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem	1,3,7
3	Ovesné bramboráčky s rukolovým salátem a jogurtem	1,3,6,9
4	Šamorínský rožen s bramborem, drobenková buchta	1,3,6,7,9,12
5	Králík na černém pivě, štouchané brambory	1,7,9,12
	<i>80g Dukátové buchtičky</i>	1,3,7

pátek

19.10.

Alergeny

	<i>Zabijačková polévka</i>	1,7,9
1	Boloňské špagety sypané sýrem	1,3,6,7,9
2	Zapečené brambory s uzeninou, vejci a kapustou, okurka	1,3,7,9,12
3	Těstovinový salát s kuřecími řízečky a dresinkem	1,3,6,7,9,10
4	Plněné bramboráky pikantní směsí, zelný salát	1,6,7,9,12
5	Mořská štika s pórkovou omáčkou a bramborem, citron	1,3,4,6,7,9,10,11,12
	<i>Palačinka s jahodovou marmeládou a cukrem</i>	1,3,7

Děkujeme Vám dobrou chuť.



Jídelní lístek

22.10. - 26.10.2018

pondělí

22.10.

Alergeny

	<i>Pórková polévka s vejci</i>	1,3,7,9
1	Bůčkový špalík na majoránce, šťouchané brambory	1,6,7,9,12
2	Hrachová kaše s jemným párkem, chléb, okurka	1,3,6,7,9
3	Ředkvičkový salát s dresinkem, celozrnný uzel	1,3,7,9,10
4	Gratinované italské penne, listový salát se zálivkou	1,3,6,7,9
5	Krůtí Cordon-bleu s bramborem, pikantní omáčka	1,3,7,9,10,12
	Ředkvičkový salát	

úterý

23.10.

Alergeny

	<i>Hovězí vývar se zeleninou a rýží</i>	1,3,7,9
1	Kuřecí stehno na paprice, vařená kolínka	1,3,6,7,9
2	Rýžový nákyp se švestkami, máslem a skořicí	3,7
3	Šopský salát s balkánským sýrem, dýňová bulka	1,3,7
4	Krůtí kari řízek, bramborová kaše, třešňový kompot	1,3,7,9,12
5	Řecký gyros v pitta plackách s dresinkem a salátem	1,3,6,7,9,10
	80g Rýžový nákyp	3,7

www.rh-stravovani.com

středa

24.10.

Alergeny

	<i>Italská polévka</i>	1,3,7,9
1	Hovězí guláš z klišky, houskové knedlíky, cibule	1,3,6,7,9
2	Přírodní kuřecí směs se zeleninou, dušená rýže	1,3,6,9
3	Salát z bulguru, dýňová bulka	1
4	Mletý kebab na špejli s bramborem, ďábelská omáčka	1,3,6,7,9,10,12
5	Králík na hrubozrnné hořčici, šťouchané brambory	1,6,7,9,10,12
	Vanilkový pudink s piškoty	1,3,7

čtvrtek

25.10.

Alergeny

	<i>Kuřecí vývar s mušličkami</i>	1,3,7,9
1	Pečená krkovička, červené zelí, bramborové knedlíky	1,3,6,7,9
2	Smažené kynuté koblihy s povidly	1,3,7
3	Gratinovaná rajčata s fazolovou rýží	3,9
4	Hovězí ragů na širokých nudlích, kobliha	1,3,6,7,9
5	Rybí špízy s bramborem a koprovým dresinkem	1,3,4,6,7,9,10,11,12
	Polníčkový salát	

pátek

26.10.

Alergeny

	<i>Dršťková polévka z hlívy ústříčné</i>	1,7,9
1	Myslivecká vepřová játra na víně, dušená rýže	1,3,6,7,9
2	Gratinované špagety se špenátem, kuřetem a sýrem	1,3,6,7,9
3	Fazolky na kyselo s vařenými vejci a bramborem	1,3,6,7,9,12
4	Anglický rostbíf s bramborem, tatarská omáčka	1,3,6,9,10,12
5	Kuřecí Kung-Pao s rýží, obloha	1,3,6,9
	Rajčatový salát	

Děkujeme Vám dobrou chuť.

RH
RAJČEK HOSKOV
STRAVOVÁNÍ - RADKOV HOSKOV

Jídelní lístek

29.10. - 02.11.2018

pondělí

29.10.

Alergeny

	<i>Šumavská bramboračka</i>	1,3,7,9,12
1	Debrecínská kýta, houskové knedlíky	1,3,6,7,9
2	Zeleninové lečo s vejci, párek, chléb	1,3,6,7,9
3	Kuřecí salát na zeleninovém lůžku, pečivo	1,3,7
4	Pašerácké žebírko s bramborem, povidlový koláček	1,3,6,7,9,12
5	Halibut na roštu, petrželové brambory, citron	1,3,4,6,7,9,10,11,12
	<i>Ledový salát s dresinkem</i>	6,7,9,10

úterý

30.10.

Alergeny

	<i>Drůbeží vývar s těstovinou</i>	1,3,7,9
1	Čevapčiči s hořčicí a cibulí, vařené brambory	1,3,6,7,9,10,12
2	Smažené vdolky s marmeládou a tvarohem	1,3,7
3	Gratinovaná vřetena s karotkou, brokolici a sýrem	1,3,6,7,9
4	Krůtí prsa se sýrovou omáčkou a rýží, vdoleček	1,3,6,7,9
5	Olomoucký řízek s bramborem, ďábelská omáčka	1,3,6,7,9,10,12
	<i>Vdolek s marmeládou a tvarohem</i>	1,3,7

www.rh-stravovani.com

středa

31.10.

Alergeny

	<i>Květáková polévka s bramborem</i>	1,3,7,9,12
1	Pečené kuřecí čtvrtky na divoko, dušená rýže	1,3,6,7,9
2	Pikantní kostky po makedonsku, vařená vřetena	1,3,6,7,9
3	Salát z čínské zeli s jogurtovým dresinkem, pečivo	1,3,7,9,10
4	Smažený vepřový kotlet, bramborový salát, roláda	1,3,6,7,9,10,12
5	Filety na bílém víně s fazolkami a bramborem	1,3,4,6,7,9,10,11,12
	<i>Salát z čínské zeli</i>	

čtvrtek

1.11.

Alergeny

	<i>Uzený vývar s rýží a kapustou</i>	1,3,7,9
1	Svíčková na smetaně s brusinkami, houskové knedlíky	1,3,6,7,9
2	Švestkový koláč s makovou dobenkou	1,3,7
3	Plněné palačinky špenátem a kuřecím masem	1,3,6,7,9
4	Krůtí prsa v šouletu, koláč s makovou dobenkou	1,3,6,7,9
5	Toskánská kotleta s polentovou kaší, obloha	1,3,6,9,11
	<i>Salát z vodnice</i>	

pátek

2.11.

Alergeny

	<i>Slezská zelňačka</i>	1,3,6,7,9,12
1	Přírodní žebírko na kmíně, dušená rýže	1,6,7,9
2	Zapečené těstoviny s uzeným masem, okurka	1,3,7,9
3	Listový salát s treskou ala losos, citronový dresink	3,4,7
4	Kuřecí řízek Cornflakes, bramborová kaše, okurkový salát	1,3,7,12
5	Grilovaná krkovička se žampionovou omáčkou, tolárky	1,6,7,9
	<i>Jablečný závin s cukrem</i>	1,3,7

Děkujeme Vám dobrou chuť!

